



ASSOCIAZIONE TICINESE ASSISTENTI DI STUDIO MEDICO

www.atam.ch

SEGRETARIATO: CARRERA Mary, Via Povrò 9, 6900 Massagno
☎ e 📠 +4191/ 980.44.54 📧 atam@bluewin.ch



AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

TEMA:

"Training autogeno"



LUOGO: *Hotel De la Paix*

Via Cattori 18, 6900 Lugano

Posteggi limitati in Hotel, posteggiare ai Posteggi: zona blu zone limitrofe all'albergo; Autosilo Palazzo Mantegazza; autosilo Comunale Paradiso

DATA: GIOVEDÌ 21 FEBBRAIO 2019

Ore 19'15

Care colleghe,

abbiamo il piacere di proporvi una conferenza sul Training autogeno che è sicuramente la tecnica per affrontare lo stress quotidiano! Favorisce la concentrazione e ti permette di gestire con maggiore serenità le situazioni dalle più semplici alle più complesse, trovando il giusto equilibrio.

Il Training autogeno è utilissimo per fronteggiare lo stress e la stanchezza fisica. Trova inoltre largo impiego nella gestione del dolore, preparazione al parto, nello Sport, mondo dell'arte e dello spettacolo, e tanto altro.

**Operatrice: Galli Laura, Coach Trainer Olistico, Ipnoterapista, riconosciuta dalla CM complementare
Via Sotto Chiesa 2, 6808 Torricella, Tel. 076/366.48.89**

Al termine della conferenza farà seguito la cena, ad ogni socia chiediamo una partecipazione di Fr. 20.-. Benvenute anche alle non socie che pagano Fr. 20.- per la conferenza e Fr. 45.- conferenza + cena.

Vi rammentiamo inoltre di portare il libretto di perfezionamento da timbrare.

Le iscritte in caso di **impedimento sono pregate di avvisare al più presto**, fax, lettera, e-mail, tel., sarà attivo un nr. natel 078/662.06.15 solo il giorno della conferenza per eventuali annullamenti.

Nell'attesa di incontrarvi numerose porgiamo distinti saluti.

Il comitato



"Training autogeno 21.2.2019"

Tagliando d'iscrizione da ritornare entro il **15.2.2019** al segretariato:

Carrera Mary: Fax: 091/980.44.54 e-mail: atam@bluewin.ch

Cognome:..... **Nome:**.....

Tel. natel: Fax ufficio

(necessari nell'eventualità di comunicazioni)

Partecipo alla cena SI NO

Socia ATAM SI NO